MENU PERIODE HIVER du 16/11 au 18/12/26 écoles

SEMAINE 47, cycle 1 HIVER-

LUNDI 16/11	MARDI 17/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
Haricots beurres vinaigrette	Salade coleslaw	Salade verte	Salade de lentilles composée
Boudin blanc	Pâtes bolognaises végé	Choucroute garnie	Filet de colin grillé aux herbes
Poêlée butternut/ carottes			courgettes béchamel
Cantal	Yaourt nature BIO	Coulommiers	Yaourt aromatisé
Compote pomme fraise	Fruit de saison	Tarte au citron	fruit de saison

MENU VEGE	LUNDI 16/11	MARDI 17/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
	haricots beurres vinaigrette	Salade coleslaw	Salade verte	Salade de lentilles composée
	Omelette au fromage	Pâtes bolognaises végé	Saucisse végé	Steak végé
	Poêlée butternut/ carottes		PDT + choux	Courgettes béchamel
	Cantal	Yaourt nature BIO	Coulommiers	Yaourt aromatisé
	Compote pomme fraise	Fruit de saison	Tarte au citron	Fruit de saison

-MENU SEMAINE 48 cycle 2

LUNDI 23/11	MARDI 24/11	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11
Salade de légumes croquants	Cœurs de palmier / maïs	Betteraves râpées	Carottes râpées aux raisins
Gnocchis à la carbonara	Cordon bleu végé	Sauté de canard à l'orange	Gratin de poisson + riz
	Epinard à la crème	Gratin de PDT	
Petit suisse aux fruits	Beaufort	Tomme Blanche	Faisselle nature
Compote de poire SSA	Fruit de saison	Fruit de saison	Onctueux fraise

MENUS VG

LUNDI 23/11	MARDI 24/11	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11
salade de légumes croquants	Cœurs de palmier / maïs	Betteraves râpées	Carottes râpées aux raisins
Gnocchis natures + boulettes végétales	Cordon bleu végé	Stick mozzarella	accras végé
	Epinard à la crème	Gratin de PDT	riz
Petit suisse aux fruits	Beaufort	Tomme Blanche	Faisselle nature
Compote de poire SSA	Fruit de saison	Fruit de saison	Onctueux fraise

MENU SEMAINE 49 cycle 3

LUNDI 30/11	MARDI 01/12	JEUDI 03/12 (Menu Asiatique)	VENDREDI 04/12
Macédoine vinaigrette	Salade de choux composée	Nems aux poulet	Salade verte + crouton
Diot au vin blanc	Boulette végé sauce emmental	Porc au caramel	Fricassé de poisson/crevette
Crozets au beurre	Purée de panais	Poêlée asiatique	Lentilles corails/légumes
Petit suisse	Comté	Velouté aux fruits	Coulommiers
Crème vanille BIO	Fruit de saison	Ananas au sirop	Tarte normande

MENU VG

LUNDI 30/11	MARDI 01/12	JEUDI 03/12 (Menu Asiatique)	VENDREDI 04/12
Macédoine vinaigrette	Salade de choux composée	Nems aux légumes	Salade verte + crouton
Steak haché végétal	Boulette végé sauce emmental	Saucisse végétarienne	Omelette au fromage
Crozets au beurre	Purée de panais	Poêlée asiatique	Lentilles corails/légumes
petit suisse	Comté	Velouté aux fruits	Coulommiers
Crème vanille BIO	Fruit de saison	Ananas au sirop	Tarte normande

-MENU SEMAINE 50 cycle 4

LUNDI 7/12	MARDI 8/12	JEUDI 10/12	VENDREDI 11/12
Carottes râpées	Pizza végétarienne	cœur palmiers/ crevettes	céleri rémoulade
Fish and chips	Gratin d'épinards œufs croûtons	Carbonnade de bœuf	Pavé de saumon sauce oseille
Potatoes		Pâtes	Poêlée de légumes et Pdt
Yaourt nature	Beaufort	Meule de Savoie	Yaourt nature BIO
Compote pomme abricot BIO	Fruit de saison	Fruit de saison	Ile flottante

-MENU VG

LUNDI 7/12	MARDI 8/12	JEUDI 10/12	VENDREDI 11/12
Carottes râpées	Pizza végétarienne	1 œuf dur	céleri rémoulade
Stick mozzarella	Gratin d'épinards œufs croûtons	Accras végé	Steak haché végétal
Potatoes		Pâtes	Poêlée de légumes et Pdt
Yaourt nature	Beaufort	Meule de Savoie	Yaourt nature BIO
Compote pomme abricot BIO	fruit de saison	Fruit de saison	Ile flottante

-SEMAINE 51 cycle 5

LUNDI 14/12	MARDI 15/12	JEUDI 17/12 NOEL	VENDREDI 18/12
Salade piémontaise	Salade méxicaine		Macédoine mayonnaise
Sauté de veau marengo	Tarte aux fromages		Merlu sauce crevette
Gratin de courge	Haricots verts à l'italienne		Riz aux légumes
Velouté aux fruits	Camembert		Comté
Compote pomme-cassis	Fruit de saison		Crème chocolat

-MENU VG

LUNDI 14/12	MARDI 15/12	JEUDI 17/12 : NOEL	VENDREDI 18/12
1 œuf dur	Salade méxicaine		Macédoine mayonnaise
Boulettes végé	Tarte aux fromages		Omelette au fromage
Gratin de courge	Haricots verts à l'italienne		Riz aux légumes
Velouté aux fruits	Camembert		Comté
Compote pomme-cassis	Fruit de saison		Crème chocolat