

MENU PERIODE HIVER du 16/02/26 au 29/03/26 écoles

SEMAINE 41, cycle 1 HIVER-

LUNDI 05/10	MARDI 06/10	JEUDI 08/10	VENDREDI 09/10
Haricots verts vinaigrette 	Salade coleslaw 	Salade verte 	Salade de lentilles composée 
Boudin blanc 	Pâtes bolognaises végété  	Choucroute garnie  	Filet de colin grillé aux herbes 
Poêlée butternut/ carottes 			courgettes béchamel 
Cantal	Yaourt nature BIO 	Coulommiers 	Petit suisse 
Compote pomme fraise 	Fruit de saison	Donut	fruit de saison

M E N U V E G E	LUNDI 05/10	MARDI 06/10	JEUDI 08/10	VENDREDI 09/10
	haricots verts vinaigrette	Salade coleslaw	Salade verte	Salade de lentilles composée
	Omelette au fromage 	Pâtes bolognaises végété	Saucisse végété	Steak végété
	Poêlée butternut/ carottes		PDT + choux	Courgettes béchamel
	Cantal 	Yaourt nature BIO 	Coulommiers	Petit suisse
	Compote pomme fraise 	Fruit de saison	Donut	Fruit de saison

-MENU SEMAINE 09 cycle 2

LUNDI 12/10	MARDI 13/10	JEUDI 15/10	VENDREDI 16/10
cœurs d'artichauts vinaigrette  	Cœurs de palmier / maïs  	Betteraves cubes  	Carottes râpées au maïs 
Gnocchis à la carbonara  	Cordon bleu végété  	Sauté de canard à l'orange  	Gratin de poisson + riz  
	Epinard à la crème 	Gratin de PDT  	
Petit suisse aux fruits	Beaufort  	Tomme Blanche 	Faisselle nature 
Liégeois à la vanille	Fruit de saison  	Fruit de saison	Onctueux fraise

LUNDI 12/10	MARDI 13/10	JEUDI 15/10	VENDREDI 16/10
cœurs d'artichauts vinaigrette  	Cœurs de palmier / maïs  	Betteraves cubes  	Carottes râpées au maïs 
Gnocchis naturels + boulettes vg  	Cordon bleu végété 	Stick mozzarella  	accras végété  
	Epinard à la crème 	Gratin de PDT  	riz
Petit suisse aux fruits	Beaufort  	Tomme Blanche 	Faisselle nature 
Liégeois à la vanille	Fruit de saison 	Fruit de saison	Onctueux fraise

MENU SEMAINE 10 cycle 3

LUNDI 19/10	MARDI 20/10	Menu Asiatique JEUDI 22/10	VENDREDI 23/10
Macédoine vinaigrette 	Salade de choux composée  	Nems aux poulet	Salade verte + crouton  
Diot au vin blanc  	Boulette végété sauce emmental  	Porc au caramel	Fricassé de poisson/crevettes  
Crozets au beurre 	Purée de panais 	Poêlée asiatique	Lentilles corails/légumes  
Yaourt aromatisé 	Comté 	Velouté aux fruits	Coulommiers
Crème vanille BIO 	Fruit de saison	Ananas au sirop	Tarte normande 

MENU VG

LUNDI 19/10	MARDI 20/10	Menu Asiatique JEUDI 22/10	VENDREDI 23/10
Macédoine vinaigrette 	Salade de choux composée  	Nems aux légumes 	Salade verte + crouton  
Steak haché végétal  	Boulette végété sauce emmental  	Saucisse végétarienne	Omelette au fromage  
Crozets au beurre 	Purée de panais 	Poêlée asiatique	Lentilles corails/légumes  
Yaourt aromatisé 	Comté 	Velouté aux fruits	Coulommiers 
Crème vanille BIO	Fruit de saison	Ananas au sirop	Tarte normande

-MENU SEMAINE 11 cycle 4

LUNDI 26/10	MARDI 27/10	JEUDI 29/10	VENDREDI 30/10
Betteraves 	Pizza végétarienne 	cœur palmiers/ crevettes 	céleri rémoulade 
Fish and chips 	Gratin d'épinards œufs croûtons	Carbonnade de bœuf 	Pavé de saumon sauce oseille 
Potatoes		Pâtes	Poêlée de légumes et Pdt
Fromage blanc vanille 	Beaufort 	Meule de Savoie 	Yaourt nature BIO 
Crème aux œufs	Fruit de saison 	Fruit de saison	Ile flottante 

-MENU VG

LUNDI 26/10	MARDI 27/10	JEUDI 29/10	VENDREDI 30/10
Betteraves 	Pizza végétarienne 	1 œuf dur 	céleri rémoulade 
Stick mozzarella 	Gratin d'épinards œufs croûtons	Accras végété 	Steak haché végétal 
Potatoes		Pâtes	Poêlée de légumes et Pdt
Fromage blanc vanille 	Beaufort 	Meule de Savoie 	Yaourt nature BIO
Crème aux œufs	fruit de saison 	Fruit de saison	Ile flottante 

-SEMAINE 12 cycle 5

Menu Savoyard			
LUNDI 02/11	MARDI 03/11	JEUDI 05/11	VENDREDI 06/11
Salade piémontaise 	Salade mexicaine 	Salade verte	Macédoine mayonnaise 
Sauté de veau marengo 	Tarte aux fromages 	Tartiflette	Merlu sauce crevette 
Gratin de courge 	Haricots verts à l'italienne 		Riz pilaf
Velouté aux fruits 	Camembert 	Fromage blanc	Comté 
Compote pomme-cassis	Fruit de saison 	Tarte aux poires Bourdalou	cocktail de fruits au sirop 

-MENU VG

Menu Savoyard			
LUNDI 02/11	MARDI 03/11	JEUDI 05/11	VENDREDI 06/11
1 œuf dur 	Salade mexicaine   	Salade verte	Macédoine mayonnaise   
Boulettes végé 	Tarte aux fromages  	Tartiflette sans lardons	Omelette au fromage 
Gratin de courge 	Haricots verts à l'italienne   		Riz pilaf
Velouté aux fruits  	Camembert 	Fromage blanc	Comté 
Compote pomme-cassis	Fruit de saison 	Tarte aux poires Bourdalou	cocktail de fruits au sirop  

-SEMAINE 13 cycle 6

LUNDI 09/11	MARDI 10/11	JEUDI 12/11	VENDREDI 13/11
Salade de choux comté 	Carottes râpées	Salade de perles aux légumes	Pizza 
Saucisse de Toulouse 	Risotto /champignons parmesan 	Cassoulet  	Soufflé de poisson aux poireaux
Lentilles à la paysanne 			
Yaourt nature BIO 	Cantal 	Fromage blanc	Tomme blanche
Compote pomme passion	Fruit de saison	Fruit de saison	Brownie chocolat

-MENU VG

LUNDI 09/11	MARDI 10/11	JEUDI 12/11	VENDREDI 13/11
Salade de choux comté 	Carottes râpées	Salade de perles aux légumes	Pizza
Saucisse végétarienne 	Risotto / champignons parmesan 	Steak haché végétal	Accras végé 
Lentilles à la paysanne 		Coquillettes 	Haricots verts
Yaourt nature BIO 	Cantal 	Fromage blanc	Tomme blanche
Compote pomme passion	Fruit de saison	Fruit de saison	Brownie chocolat