

Programme ACTIVITÉS 2026



Bonnes fêtes de fin d'année et Meilleurs Vœux 2026

Contact et inscription toute l'année
0(33)6 13 97 32 16 @ artnec73@gmail.com





Adhésion
Enfant



Adhésion
Adulte



HelloAsso : Nature
Expression & Création

Activité Annuelle	Jour / Horaire		QR code	♥	
	ATELIER POUR SOI Accompagnement	Landry Bourg-Saint Maurice Sur sites	ACCOMPAGNEMENT individuel, groupe Sur RDV Sur place Visio.Audio.Whatsapp		Anne Bautrait, Praticienne en Programmation-Neuro-Linguistique en Expression Créatrice A Visée Artistique Éducative & Thérapeutique, Animation situation dansée. Éducatrice de Jeunes Enfants- PSSM-DEUG Animation. Licence de Sciences D'éducation.
	ÉCRITURE CREATIVE	Landry S. des Glières Bourg-Saint Maurice S. Grenette	Dimanche 10h-12h atelier sur site		Écriture sensible : poésie, nature, mémoire, ✦ récits de vie intergénérationnels Selon animateur et Anne ADAEC
	RELAXATION BIO- DYNAMIQUE	Sur site Landry Bourg-Saint Maurice S. Grenette	Lundi 18h - 20h Mercredi 9h30 Dimanche 17h		35 exercices inspirés des arts martiaux, Respiration, Relâchement, Étirement, Ancrage ✦ Reconnexion à son énergie vitale.
	Art visuel Dessin & Peinture	Landry S. des Glières et sur site Bourg-Saint Maurice	Sur sites Mercredi 9h30-12h -14h- 17h30 Dimanche 10h-12h		Par une technique adaptée : sumi-é, aquarelle, encre, huile; pastel La démarche personnelle est soutenue ✦ entre art et beautés naturelle et culturelle locale, « Soleil ou Atelier »
	YOGA	LANDRY S. des Glières Bourg-Saint Maurice S. Grenette	Ado – Adulte Mardi 18h-19h30 Samedi 18h15-9h45		Postures, pranayama, relaxation, méditation ✦ Saisons / Respiration consciente Certification Sivananda, Betty,
	Danse Créative Transit	Bourg-Saint- Maurice S. Grenette et sur site	Judi 18h-19h30 Dimanche 17h-18h 18h-20h30		Exploration corporelle libre et créative - Alternance d'improvisations Mise en commun chorégraphique ✦ La liberté du geste, habiter son corps. Partager une créativité vivante
	Gîte solidaire, La Maison Pains d'Épices Activité permanente,				Projet porté par l'asso. Et les bénévoles, BIENVENUE

STAGES - ÉVÉNEMENTS	Date	Lieu	Le + ♥
Festival des Solidarités	Événement coopératif : ateliers. Film expo Avec EVS, EAC « Art Paix Environnement »		
Journée YOGA	Dimanche 26 avril	Surprise	Gratuit pour les adhérents
Week-end YOGA	19- 21 ou 26 -28 Juin	Les Bauges	Yoga rando nature mantras, Mudra,
Stage Danse	06 au 10 juillet		Danse d'improvisation individuelle chorégraphie improvisée, cadre collectif bienveillant
Stage Peinture	17-21 août 2026		Atelier itinérant sur sites
Stage Hatha-yoga	10-14 août 2026	Landry	HATHA YOGA - Nathalie
La Nuit Étoilée & co	Événement coopératif : animations, barbecue « Art Paix Environnement »		