



LA SEMAINE BLEUE DES VERSANTS D'AIME

Depuis plusieurs années, la Communauté de Communes des Versants d'Aime organise la Semaine Bleue sur l'ensemble de son territoire et propose de nombreux ateliers sur des thématiques variées.

Belle édition à toutes et à tous !

MERCI À NOS SERVICES ET PARTENAIRES

La Maison du Soleil / Le multi-accueil Amstramgram
La Maison des Arts / L'école de musique, théâtre et danse /
L'Espace Associatif Cantonal /
Les clubs des Aînés / Les professionnels de santé
La Communauté de communes de Haute Tarentaise

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

TOUTES LES ANIMATIONS SE FONT SUR INSCRIPTION

1 France services : Elodie Vivet
Tél. 04 79 55 31 78

2 Espace Associatif Cantonal : Anaïs Boumier
Tél. 04 79 55 57 14

VIEILLIR, UNE RICHESSE À PARTAGER !

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE 2025
Aime-La-Plagne / Landry / La Plagne Tarentaise / Peisey-Nancroix

DU 6 AU 14
OCTOBRE
2025

ATELIERS, PROJECTIONS,
CONFÉRENCES, VISITES, DANSE...



TOUTES LES ANIMATIONS SE FONT SUR
INSCRIPTION AUX NUMÉROS SUIVANTS

1 Elodie Vivet au 04 79 55 31 78

2 Anaïs au 04 79 55 57 14

LUNDI 6 OCTOBRE

VISITE DES CHAPELLES DE BELLENTRE 1

Départ 14h, parking de la poste d'Aime.

ATELIER MASSAGE RELAXATION 1

De 14h à 17h à la Maison du Soleil.



VERNISSAGE DE L'EXPOSITION
"RACONTE-MOI LA VIE D'AVANT"

À 18h à l'Espace Associatif Cantonal (EAC).
Ouvert à tous, sans inscription.

MARDI 7 OCTOBRE

MAMIE, PAPI, RACONTE-NOUS UNE HISTOIRE 2

De 9h30 à 11h à l'Espace Associatif Cantonal.
Des seniors liront aux tout-petits (0-3 ans) des
histoires de leur enfance. Vous aussi, venez raconter
aux enfants les histoires que vous entendiez lorsque
vous étiez petits. Places limitées (10 pers.)

ATELIER RELEVAGE - PRÉVENTION DES CHUTES 1
et ATELIER CULINAIRE

De 9h à 12h30 à la Maison de santé.
Avec Julien Bahlau (éducateur sportif spécialisé
en activité physique adaptée), Louise Duchemin
(infirmière de prévention) et Leslie Hay
(diététicienne).

À LA DÉCOUVERTE DE LA PÉTANQUE 1

De 13h30 à 16h, aire de jeux Macot.
Nous faisons des inscriptions individuelles pour
pouvoir mixer les équipes et que tout le monde, peu
importe son niveau, puisse s'amuser ensemble !

VISITE DE LA FERME CLASSÉE DE VILLARIVON 1

Départ 14h, parking de la poste d'Aime.

MERCREDI 8 OCTOBRE

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL 2

QUILLES SAVOYARDES / MOLKKY



De 9h à 11h à l'Espace Associatif Cantonal.
"Marcel apprend nous à jouer aux quilles savoyardes,
on te fait découvrir le jeu du Molky."
Venez transmettre les règles du jeu des quilles
savoyardes.

ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS 2

De 14h à 16h30 à l'EAC avec le Quartier Jeunes.

• COUTURE

"Mamie apprend moi à coudre des lingettes
démaquillantes pour limiter nos déchets."

• PALET

"Papy apprend nous la technique pour jouer au palet
de Montgirod."

• GOÛTER - 16H

Jeux de langage d'hier et d'aujourd'hui.

DANSE EN LIGNE 1

De 14h à 16h, salle des fêtes de La Côte d'Aime.



ATELIER FLORAL 1

De 14h30 à 16h30 à la Maison du Soleil.

JEUDI 9 OCTOBRE

ATELIER COMPOSTAGE 1

De 10h à 11h30 à la Maison des Arts.
"Pourquoi et comment faire son compost ? Besoin
d'astuces pour vos plantations et utiliser votre compost
? Un atelier convivial pour tout savoir."

AVANT-PRÉMIÈRE EXPOSITION 1

"MIGNONNE, ALLONS VOIR SI LA ROSE..."

À 9h à la Maison des Arts.

FAITES-NOUS VIVRE LES VEILLÉES D'AUTREFOIS 2

De 19h à 21h à la Maison des Arts.
Venez-nous exposez vos réalisations paniers, tricotés...
On pourra jouer aux cartes, grammailler, chanter et
vous pourrez apporter un plat à partager qui nous
rappellera les souvenirs d'autrefois.



VENDREDI 10 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE DE LA MENUISERIE GAL À AIME 1

De 10h à 11h30 avec la Maison des Arts.
Découvrez les techniques de fabrication de cette
entreprise familiale créée en 1896.
RDV à 10h à la menuiserie, 103 av. de Tarentaise.



PROJECTION DU FILM "UN PETIT TRUC EN PLUS" 1

À 14h, salle des fêtes de Belleentre.
(Re) découvrez la comédie à succès de l'été dernier.
Un film drôle et tendre à la fois.



GOÛTER DANSANT / BAL

À 13h30, salle des fêtes des fêtes de Plan Jo
Sainte Foy (sur inscription au 04.79.07.60.22).
En partenariat avec la CCHT.
13h15 : navette au départ de l'EAC
"Limitons l'emploi des voitures, covoiturons".
Sur inscription au 04.79.55.57.14. (Priorité aux
personnes sans moyen de transport).

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE 2

De 10h à 11h30, au Quartier Jeunes
451 route de la Fortune - Aime.
"Flora j'ai un souci avec mon smartphone, ma
tablette, mon ordi : peux-tu m'aider ?"

MARDI 14 OCTOBRE

ATELIER CUISINE 1

De 9h45 à 11h à la crèche Amstramgram.



GOÛTER DE CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE 1

De 14h à 17h, salle du Perrey Landry.