

L'équipe du projet "Vieillir à domicile
en bonne santé" vous invite :



Café

RENCONTRE

Lundi 15 novembre de 14h30 à 17h
LA CÔTE D'AIME - Parking de la Mairie



**Présentation
des activités
seniors**

Bien-être

**Convivialité
et échanges**



**Ateliers
d'activité
physique
adaptée**

Animations

**Aide aux demandes
administratives**

PROGRAMME

14h30/15h: A. BERTAGNOLIO : Problèmes de vue

14h30/17h: A. CHARVAZ : Aide administrative

14h30/17h: Y. ESTOPPEY : Présentation ADMR

14h30/17h: L. EYNARD : Prévention santé

14h30/17h: L. HAY : Nutrition

14h30/17h: P. OUGIER : Lien social pers. âgées isolées

14h30/17h: A. MICHAUD : Tests équilibre

14h30/17h: I. VIGIER: Info. aide aux pers. âgées

16h00/17h: J.BAHLAU : Activité physique adaptée



Maison de santé des Versants d'Aime