CONSEILS AUX RANDONNEURS

pour votre plaisir et votre sécurité

Règles de sécurité

> Consultez la météo avant de partir.
> Evitez de partir seul. Prévenez quelqu'un de votre départ et du parcours prévu.
> N'oubliez pas de vous hydrater, de vous alimenter et de faire des pauses tout au long de la randonnée.

Équipements

> Equipez-vous de bonnes chaussures et de vêtements adaptés à la montagne.
> Ayez dans vos sacs : eau, crème solaire, casquette, lunettes de soleil, vêtements chauds et de pluie, téléphone portable en cas de problème.
> Munissez-vous d'une carte IGN.

La bonne conduite

> Restez sur les sentiers tracés.
> Respectez l'environnement.
> Attention aux troupeaux, surveillez votre chien.
> Faites attention à vos déchets, remportez-les.

Les numéros utiles

> Mairie de Landry :
✆ +33 (0)4 79 07 08 71
> Office du tourisme de Peisey Vallandry
✆ +33 (0)4 79 07 94 28
> Secours en montagne : ✆ +33 (0)4 79 07 01 10
> Centre anti-poison : ✆ +33 (0)4 72 11 69 11
> En cas d'accident : 112 ou 18
> Météo : 32 50

Création & Impression **l'edelweiss** · 04 79 07 05 33

CIRCUITS PÉDESTRES

autour de Landry

Circuit des Feuilles
Circuit des Poussettes
Circuit du Bief
Circuit du Chatelet

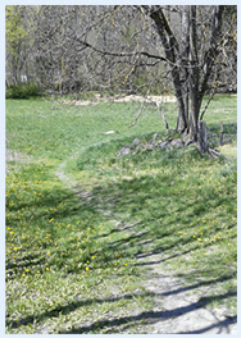
Landry

PEISEY VALLANDRY
Paradiski

Circuit des Poussettes

Niveau : **Accessible à tous**
Durée : **1h30**

> Rejoindre l'église de Landry par le vieux village.
> Prendre à gauche après l'église pour rejoindre le bief.
> Suivre le bief jusqu'à la route des Villards (traverser le ruisseau des Villards).
> Suivre la route à gauche ou le chemin communal jusqu'à la départementale.
> Prendre en face, le chemin de la ballastière (verger-école) : suivre la flèche.
> Rejoindre la voie verte et la suivre jusqu'au camping municipal.



Circuit des Feuilles

Niveau : **Facile**
Durée : **1h30**

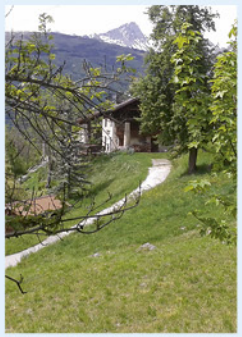
> Rejoindre le commerce de Landry et le laisser sur votre droite.
> Sur la gauche, prendre le chemin de la mine qui passe près des gîtes de l'ancien moulin.
> A la première intersection, prendre à droite et suivre les panneaux "chemin des feuilles". Vous ferez une jolie boucle dans les sous-bois qui vous ramènera à votre point de départ.

Circuit du Bief

Niveau : **Facile**
Durée : **1h30 - 2h**
Dénivelé : **250 m**
Distance : **3,8 km**

> Rejoindre l'église de Landry par le vieux village ou en suivant les panneaux du GR5.
> A partir de l'église, suivre les panneaux "circuit du Bief".

Circuit du Chatelet

Niveau : **Moyen**
Durée : **2h30, 3h**
Dénivelé : **540 m**
Distance : **6 km**

> Rejoindre l'église par le vieux village ou en suivant les panneaux du GR5.
> A partir de l'église, suivre les panneaux "circuit du Chatelet".